



Pressemitteilung

Am 18. und 19. November ist es wieder so weit

Mach mit! Blutspende im Rotkreuzhaus Aubing

Aubing, den 04.11.2019

Ob ein Unfall, eine OP oder eine Erkrankung: Jeder Mensch kann in die Situation kommen, eine Bluttransfusion zu benötigen - deutschlandweit sind es rund 15.000 pro Tag. Blutspenden sind daher wichtig. Die nächste Gelegenheit zur Spende im Münchner Westen besteht wieder am Montag und Dienstag, den 18. und 19. November.

Die Möglichkeit zur Blutspende besteht an beiden Tagen von 15 bis 20 Uhr im Rotkreuzhaus Aubing in der Altostraße 16. Organisatoren sind die beiden BRK-Bereitschaften Aubing und Pasing in Zusammenarbeit mit dem Blutspendedienst des BRK.

„Unsere ehrenamtlichen Helfer freuen sich wieder auf hoffentlich viele Spenderinnen und Spender“, sagt Roland Ahl, BRK-Bereitschaftsleiter der Bereitschaft Aubing. „Wir heißen gern wieder jeden Einzelnen willkommen und versuchen - wie die Blutspendetermine zuvor - eine herzliche Atmosphäre zu schaffen.“ Und Roland Ahl verrät: „Viele unserer Helferinnen und Helfer spenden selbstverständlich auch selbst, wenn möglich. Denn jede Spende ist wichtig. Da gehen wir gern mit gutem Beispiel voran“.

Außerdem werde es wieder eine Kinderbetreuung geben. „Damit können Eltern ihre Kinder mitbringen und trotzdem in Ruhe Blut spenden. Das hat sich bei uns bewährt“, erklärt Bereitschaftsleiter Ahl. Selbstverständlich könnten alle Spender auch einen Freund, Familienangehörigen oder Partner mitbringen, wenn sie sich dadurch wohler fühlen.

Für die Anmeldung zur Blutspende, das Arztgespräch und die eigentliche Blutspende, die rund zehn Minuten dauert, müssen Blutspender insgesamt mindestens rund 60 Minuten Zeit einplanen. Mitbringen müssen Spendenwillige einen amtlichen Lichtbildausweis, zusätzlich zum Blutspendeausweis, sofern man diesen bereits besitzt.

**Kreisverband
München**

**Bereitschaft
West 3 - Aubing**

Altostraße 16
81245 München
presse@brk-aubing.de
www.brk-aubing.de

Ansprechpartner
bei der
Bereitschaft
West 3 - Aubing

Heidi Roider
Pressebeauftragte West 3
presse@brk-aubing.de

Roland Ahl
Bereitschaftsleiter
roland.ahl@brk-aubing.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Wer sein Blut spendet, tut nicht nur etwas Gutes für andere Menschen. Jeder Blutspender profitiert selbst ebenfalls: Denn am Tag der Spende werden Vitalwerte wie Blutdruck, Puls und Körpertemperatur unter die Lupe genommen sowie der Hämoglobin-Wert gemessen. Zudem wird nach jeder Spende das Spenderblut im Labor auf verschiedene Krankheitserreger und Auffälligkeiten getestet. Entspricht ein Blutwert nicht der Norm, wird der Spender darüber informiert und kann anschließend zu einem Arzt gehen.

Damit der Körper genügend Zeit hat, den Blutverlust durch die Spende auszugleichen, darf der Abstand zwischen zwei Blutspenden 56 Tage nicht unterschreiten. Frauen dürfen vier-, Männer sechsmal pro Jahr Blut spenden. Es werden etwa 500 ml Blut pro Blutspende abgenommen. Blutspenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. bis zum vollendeten 72. Lebensjahr. Ein Erstspender sollte nicht älter als 64 Jahre sein.

Der Blutspendedienst bietet in Bayern flächendeckend das ganze Jahr über Termine an. Sie sind zu finden unter www.blutspendedienst.com/termine. Auf der Homepage des Blutspendedienstes gibt es auch weitere allgemeine Informationen zur Blutspende.

Da in Aubing derzeit viel gebaut wird, ist es ratsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu kommen. Das Rotkreuzhaus ist gut mit der Buslinie 162 (Haltestelle Ubostraße) erreichbar sowie mit der S-Bahnlinie 4 (Aubing).

Mehr Informationen über die BRK-Bereitschaft West 3 - Aubing finden Sie auf der Homepage www.brk-aubing.de.

*Bildvorschlag für die Redaktionen:
Ehrenamtliche HelferIn bei der Blutspende im Rotkreuzhaus Aubing
Bildquelle: BRK Aubing*



Die BRK-Bereitschaft Aubing ist Teil des Münchner Roten Kreuzes. In unserer ehrenamtlichen Tätigkeit besetzen wir Sanitätsdienste bei Münchner Veranstaltungen wie Theater, Oper oder Fußballspielen. Ebenso sind wir Teil der Schnell-Einsatz-Gruppe (SEG) des BRK München, welche bei größeren Ereignissen zum Einsatz kommt. Als einzige Bereitschaft im Stadtgebiet München unterhält die Bereitschaft einen sogenannten „Helfer vor Ort“, der bei Notfalleinsätzen des Rettungsdienstes zum Einsatz kommt. Neben regelmäßigen Ausbildungen am Bereitschaftsabend unternehmen wir im Rahmen unseres Vereinslebens gemeinsam Ausflüge und richten Feste aus. Sehr aktiv sind auch unsere Jugendgruppen.