



# Pressemitteilung

Aubinger Ersthelfer

## Keine Angst vor Erster Hilfe - frischen Sie ihr Wissen auf!

Aubing, den 5. Mai 2019

**Soll der Helm bei einem verletzten Motorradfahrer abgenommen werden oder nicht? Wie geht die stabile Seitenlage? Damit Menschen sich im Ernstfall Erste Hilfe auch zutrauen, ist es wichtig, das nötige Wissen regelmäßig aufzufrischen. Die nächste Gelegenheit dazu bietet das BRK Aubing im Münchner Westen am 23. Mai - und das kostenlos.**

Das Bayerische Rote Kreuz in Aubing bietet regelmäßig kostenlose Auffrischungskurse - den "Aubinger Ersthelfer" - an. An einem Abend (ca. 3 Stunden) werden die Grundlagen der Ersten Hilfe aufgefrischt und vor allem praktisch geübt.

Es werden die wichtigsten Inhalte und Neuerungen der Ersten Hilfe gezeigt und trainiert, beispielsweise die Herzdruckmassage. Es wird zudem erklärt, wie ein Defibrillator funktioniert und ebenfalls mit dem Gerät geübt. Auch das Wissen wie etwa Verbände angelegt werden oder das korrekte Abnehmen eines Helmes bei einem verletzten Motorradfahrer werden aufgefrischt.

Allerdings aufgepasst! Wer eine gültige Bescheinigung für Führerschein, Arbeitgeber oder den Übungsleiterausweis braucht, für den ist dieser dreistündige Abendkurs nicht geeignet. Die nächsten „großen“ Erste-Hilfe-Kurse finden in Aubing wieder am 6. Juni sowie am 10./11. Juli statt.

**Kreisverband  
München**

**Bereitschaft  
West 3 - Aubing**

Altostraße 16  
81245 München  
presse@brk-aubing.de  
www.brk-aubing.de

**Ansprechpartner**  
bei der  
Bereitschaft  
West 3 - Aubing

Heidi Roider  
Pressebeauftragte West 3 - Aubing  
presse@brk-aubing.de

Roland Ahl  
Bereitschaftsleiter  
roland.ahl@brk-aubing.de

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Alle Informationen finden Interessierte auf [www.brk-aubing.de](http://www.brk-aubing.de) unter dem Stichwort Erste Hilfe. Für jeden Kurs müssen sich Interessierte vorher bitte anmelden. Die Anmeldung ist über die Homepage möglich, per Tel.: 089/24414708 oder per E-Mail: [ersthilfe@brk-aubing.de](mailto:ersthilfe@brk-aubing.de). Der Kurs findet im Rotkreuzhaus Aubing, Altostraße 16, 81245 München, statt.

Da in Aubing derzeit viel gebaut wird, ist es ratsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu kommen. Das Rotkreuzhaus ist gut mit der Buslinie 162 (Haltestelle Ubostraße) erreichbar sowie mit der S-Bahnlinie 4 (Aubing).

Bildvorschlag für die Redaktionen:



Bildunterschrift: Beim Aubinger Ersthelfer wird vor allem viel praktisch geübt.  
Fotonachweis: BRK Aubing

Das Bild kann auch auf der Homepage [www.brk-aubing.de](http://www.brk-aubing.de) heruntergeladen werden. Zu finden sind weitere Bilder unter dem Punkt Presse.