



Pressemitteilung

Lebensretter sein!

Im Rotkreuzhaus Aubing: Blutspende am 16. und 17. März

Aubing, den 2. März 2020

Gemeinsam Leben retten: Am 16. und 17. März kann von 15 bis 20 Uhr im Rotkreuzhaus Aubing wieder Blut gespendet werden. Das ist einer von drei Blutspendeterminen in diesem Jahr im Stadtteil Aubing.

„Die ehrenamtlichen Helfer unserer beiden Rotkreuz-Bereitschaften Aubing und Pasing freuen sich wieder, viele Spenderinnen und Spender im Rotkreuzhaus herzlich begrüßen zu dürfen“, sagt Ramona Gesche, Blutspendebeauftragte der BRK-Bereitschaft Aubing. „Auch unsere Jugend übernimmt wieder mit viel Engagement die Betreuung der kleinen Gäste; spielt und bastelt mit den Kindern, während die Eltern spenden“.

Organisatoren der Blutspendetermine in Aubing sind die beiden BRK-Bereitschaften Aubing und Pasing in Zusammenarbeit mit dem Blutspendedienst des BRK.

Der Termin im März ist der erste von insgesamt drei Terminen in diesem Jahr: Im Rotkreuzhaus Aubing gibt es für die Bevölkerung im Münchener Westen folgende Termine:

- **16. und 17. März 2020**
- **15. und 16. Juni 2020**
- **und am 19. und 20. Oktober**

an jedem Tag jeweils von 15 bis 20 Uhr.

Die eigentliche Spende dauert etwa zehn Minuten. Mit Anmeldung sowie der Warte- und der notwendigen Ruhezeit sollten Spender gut eine Stunde Zeit einplanen. Mitbringen müssen Spendenwillige einen amtlichen Lichtbildausweis, zusätzlich zum Blutspendeausweis, sofern man diesen bereits besitzt.

**Kreisverband
München**

**Bereitschaft
West 3 – Aubing**

Altostraße 16
81245 München
presse@brk-aubing.de
www.brk-aubing.de

Ansprechpartner
bei der
Bereitschaft
West 3 - Aubing

Heidi Roider
Pressebeauftragte West 3
presse@brk-aubing.de

Roland Ahl
Bereitschaftsleiter
roland.ahl@brk-aubing.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Spenden kann jeder ab 18 Jahren, der gesund ist und dessen Körpergewicht mehr als 50 kg beträgt. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren. Frauen können innerhalb von zwölf Monaten viermal, Männer sechsmal Blut spenden. Ein Mindestabstand von 56 Tagen zwischen den Terminen ist jedoch erforderlich, damit sich das gespendete Blut wieder neu nachbilden kann. Es werden etwa 500 ml Blut pro Blutspende abgenommen.

Wenn Menschen aufgrund von Auslandsreisen, Medikamenteneinnahme oder Erkrankungen unsicher sind, ob sie überhaupt Blut spenden dürfen, dann können sie die kostenlose Spenderhotline des Blutspendedienstes nutzen und Fragen vorab klären: Dieser ist erreichbar unter 0800 / 11 949 11 zwischen 7.30 Uhr und 18.00 Uhr.

Der Blutspendedienst des BRK bietet in Bayern flächendeckend das ganze Jahr über Termine an. Sie sind zu finden unter www.blutspendedienst.com/termine.

Das Rotkreuzhaus Aubing in der Altostraße 16 ist gut mit der Buslinie 162 (Haltestelle Ubostraße) erreichbar sowie mit der S-Bahnlinie 4 (Aubing).

Mehr Informationen und Bilder über die BRK-Bereitschaft Aubing (West 3) finden Sie auf der Homepage www.brk-aubing.de.