

Pressemitteilung

Erste-Hilfe-Kurse im Herbst

Im Rotkreuzhaus Aubing starten wieder Erste-Hilfe-Kurse

Aubing, den 02.09.2022

Im Rotkreuzhaus Aubing startet das Bayerische Rote Kreuz (BRK) im Herbst wieder mit Erste-Hilfe-Kursen für die Bevölkerung – mit einem Hygienekonzept, das regelmäßig auf die aktuelle Situation angepasst wird.

Wie geht die stabile Seitenlage noch mal? Wie funktioniert die Herz-Druck-Massage? Oder was ist beim Absetzen des Notrufs zu beachten? Erste-Hilfe-Kenntnisse sind wichtig, um im Notfall schnell helfen zu können. In den Erste-Hilfe-Kursen des BRK lernen die Teilnehmenden, wie sie mit einfachen Handgriffen Menschenleben retten können.

Ab Herbst können wieder Kurse im Rotkreuzhaus Aubing über das Bayerische Rote Kreuz (BRK) München gebucht werden. Die nächsten Erste-Hilfe-Kurse in Aubing, Altostraße 16, finden an folgenden Terminen statt:

Donnerstag, 6. Oktober, von 8.30 bis 16.15 Uhr

Samstag, 8. Oktober, von 9 bis 16.45 Uhr

Donnerstag, 27. Oktober, von 8.30 bis 16.15 Uhr

Aktuell finden die Erste-Hilfe-Kurse unter Einhaltung zusätzlicher Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen statt, die regelmäßig überprüft und angepasst werden. Die Erste-Hilfe-Kurse richten sich an jeden, der

**Kreisverband
München**

**Bereitschaft
West 3 - Aubing**

Altostraße 16
81245 München
presse@brk-aubing.de
www.brk-aubing.de

Ansprechpartner
bei der
Bereitschaft
West 3 - Aubing

Heidi Roeder
Pressebeauftragte West 3 - Aubing
presse@brk-aubing.de

Roland Ahl
Bereitschaftsleiter
roland.ahl@brk-aubing.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

sich für die Erste Hilfe interessiert. Er ist für Medizinstudenten genauso geeignet, wie für Übungsleiter oder den Erwerb aller Führerscheine.

Alle Informationen zu den Kursen finden Interessierte auf **www.brk-aubing.de** unter dem Stichwort Erste Hilfe. Für jeden Kurs müssen sich Interessierte vorher bitte unter dem angegebenen Link anmelden. Die Anmeldung erfolgt über das BRK München. Die Kursgebühr beträgt 55 Euro, für Teilnehmende – zum Beispiel betriebliche Ersthelfer – können die Kosten über die Berufsgenossenschaft abgerechnet werden.

„Viele Menschen möchten in einem Notfall gern helfen, haben allerdings oftmals Angst, etwas falsch zu machen. Diese Sorgen können wir in einem Erste-Hilfe-Kurs nehmen, denn Erste Hilfe ist einfacher als man denkt und rettet Leben“, sagt Roland Ahl, Leiter der BRK-Bereitschaft Aubing. Zudem empfiehlt das Rote Kreuz das Erste-Hilfe-Wissen immer wieder aufzufrischen.

Mehr Informationen über die BRK-Bereitschaft West 3 - Aubing erhalten Interessierte auf der Homepage www.brk-aubing.de.

Bildvorschlag für die Redaktion



In einem Erste-Hilfe-Kurs werden zum Beispiel Verbände geübt.

Quelle: BRK Aubing / Heidi Roider

Die BRK-Bereitschaft Aubing ist Teil des Münchner Roten Kreuzes. In unserer ehrenamtlichen Tätigkeit besetzen wir Sanitätsdienste bei Münchner Veranstaltungen wie Theater, Oper oder Fußballspielen. Ebenso sind wir Teil der Schnell-Einsatz-Gruppe (SEG) des BRK München, welche bei größeren Ereignissen zum Einsatz kommt. Als einzige Bereitschaft im Stadtgebiet München unterhält die Bereitschaft einen sogenannten „Helfer vor Ort“, der bei Notfalleinsätzen des Rettungsdienstes zum Einsatz kommt. Neben regelmäßigen Ausbildungen am Bereitschaftsabend unternehmen wir im Rahmen unseres Vereinslebens gemeinsam Ausflüge und richten Feste aus. Sehr aktiv sind auch unsere Jugendgruppen.